

**Från T-centralen:**

- ta tunnelbanans röda linje mot Mörby Centrum
- passera Östermalmstorg och Stadion
- gå av vid Tekniska högskolan
- åk rulltrappan upp
- gå genom spärrarna och genom glasdörrarna
- ta till vänster efter du passerat glasdörrarna
- ta rulltrappan/trapporna upp
- till vänster finns ingången till Roslagsbanan (Östra station)
- gå in i byggnaden och ta rulltrappan upp
- ta ett tåg som stannar i Djursholms Ösby (**alla gör inte det**, så fråga konduktören som står utanför tåget). Resan tar ca 7-9 min.

När du går av vid Djursholms Ösby, fråga åt vilket håll Ösbyrondellen ligger, så att du går mot rätt håll.

Promenadkarta från Roslagsbanan, Djursholm Ösby, till Tinnitus- och hörselmottagningen finns på hemsidan [www.tinnitus-horsel.se](http://www.tinnitus-horsel.se).

Har du svårt att hitta, ring mig på 755 50 81.

Elisabeth